



PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS TEMPORADA 2020-21





ENTRADA DE JUGADORES

- Solo Podrán acceder a la instalación deportistas en horario de entrenamiento.
- Podrán entrar a la instalación desde **5 minutos antes de la hora de comienzo del entrenamiento hasta la hora de comienzo del mismo**. Un coordinador estará en cada entrada durante la llegada y salida de jugadores y en el terreno de juego durante el entrenamiento dando soporte a los entrenadores y comprobando que se cumple el protocolo.
- Los jugadores que entrenen en el CAMPO 1 entrarán a la instalación por la puerta verde corredera que se encuentra junto al Club Social.
- Los jugadores que entrenen en el CAMPO 2 y 3 entrarán a la instalación por la puerta verde corredera verde que da a los chalets rosas.
- **Sé tomará la temperatura a cada jugador a la entrada**, en caso de estar por encima de 37.5 no podrá entrenar como dicta el protocolo de la Real Federación de Fútbol de Madrid.
- Cada jugador se lavará las manos con **gel hidroalcohólico** y se **desinfectará las zapatillas** con una alfombrilla sanitaria.

MASCARILLA

- El uso de la mascarilla **es obligatorio en todo momento desde que se entra en la instalación hasta que el entrenador les comunique que pueden quitársela** para comenzar a entrenar.
- En ese momento cada jugador guardará su mascarilla en una bolsa transparente y la guardará en su mochila/botero.

MATERIAL

- Los jugadores que entrenen en el campo 1 se ubicarán en las zonas delimitadas (**ZM**) y dejarán allí sus pertenencias.
- Los jugadores que entrenen en el Campo 2 y 3 se ubicarán en las zonas delimitadas (**ZM**) y dejarán allí sus pertenencias.
- Cada jugador deberá llevar al entrenamiento una **botella de agua con su nombre** y los **dos petos individuales** que les facilitará el Club y serán suyos durante toda la temporada para mejorar la higiene.

SALIDA DE JUGADORES

- Cada jugador recogerá sus pertenencias y **se pondrán la mascarilla**.
- Abandonarán la instalación por la misma puerta por la que entraron que estará debidamente separada y señalizada.

- **Se desinfectarán las manos** de nuevo.

MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

- Los balones y los conos **se desinfectan en el mismo terreno de juego al concluir cada entrenamiento** con una solución de agua y lejía.

RESPONSABLE PROTOCOLO COVID-19

- Desde el Club Deportivo Galapagar hemos fijado una persona **responsable del protocolo COVID-19, será Marcelo Escudero**, y podréis hacerle llegar vuestras sugerencias e incidencias a través del correo info@cdgalapagar.es

HORARIOS TEMPORADA 2020-2021

HORA	CAMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:15 / 17:30	1	Juvenil B		Juvenil B		Juvenil B
	2	Juvenil D		Juvenil D		Juvenil D
17:15 / 18:30	1	Infantil D	Alevín F11 A	Infantil D	Alevín F11 A	Infantil A
		Cadete D	Alevín F11 B Porteros Alevines F11	Cadete D	Alevín F11 B	Infantil B
	2	Benjamín D	Prebenjamín C	Benjamín D	Prebenjamín C	
		Benjamín E	Femenino Infantil	Benjamín E	Femenino Infantil	
	3	Prebenjamín A	Prebenjamín B Porteros Prebenjamines	Prebenjamín A	Prebenjamín B	
18:15 / 19:30	1	Cadete A	Cadete B	Cadete A	Cadete B	Cadete B
		Infantil C	Porteros Infantiles			Cadete D
	2	Benjamín A	Benjamín A	Infantil C	Benjamín A	
		Alevín A	Benjamín B	Alevín A	Benjamín B	
		Alevín B	Benjamín C	Alevín B	Benjamín C	
	3	Alevín C Porteros Alevines F7	Alevín D Porteros Benjamines	Alevín C	Alevín D	
19:15 / 20:30	1	Infantil B	Infantil A	Femenino Aficionado	Infantil A	Juvenil A
		Femenino Cadete	Cadete C Porteros Cadetes	Infantil B	Cadete C	Juvenil C
	2	Juvenil A	Femenino Cadete		Femenino Cadete	Cadete A
		Porteros Juveniles	Infantil E	Juvenil C	Infantil E	Cadete C
	3					
20:30 / 22:00	1	Femenino Aficionado	Aficionado A		Aficionado A	Aficionado A
		Juvenil C	Porteros Aficionados	Juvenil A		
	2		Aficionado B		Aficionado B	Aficionado B
						Aficionado Femenino
3						

*Los horarios son provisionales y están sujetos a cambios.